

Papas Seele hat Schnupfen

DIE MUSIKALISCHE LESEREISE

ON TOUR SEIT 2017

EIN ANTISTIGMA-PROJEKT von AOK, Deutscher DepressionsLiga e.V. und MONTEROSA Verlag



ALLES ZUR LESEREISE

DARUM GEHT'S!

MUSIK

- 01 Intro (0:25)
- 02 Hallo, ich bin Nele (1:30)
- 03 Bei dir sein (0:21)
- 04 Sogar das Lachen hat er verlernt (1:31)
- 05 Manello (0:52)
- 06 Der große Tag (1:42)
- 07 Was mach ich nur? (4:58)
- 08 Papa kann nicht mehr (0:34)
- Dürfen Papas weinen? (1:43)

DIE GESCHICHTE

INTERAKTION

Papas Seele hat Schnupfen

„Eine sehr einfühlsame, gefühlvolle Lesung, die die Zuhörer in den Bann zieht und berührt.“

AUF EINEN BLICK

SEITE 04

06
GELEITWORTE



DIE AUTORIN

10



12
ON TOUR SEIT 2017

17
O-TÖNE ZU DEN LESUNGEN

AB SEITE 13

BUCHUNG DER LESEREISE

ABLAUF

VORBEREITUNG

GASTGEBER WERDEN

IMPRESSIONEN

28



MATERIALIEN

24



Viel Freude beim Entdecken der Lesereise zum Kinderbuch PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN.

ALLES ZUR LESEREISE

AUF EINEN BLICK



Claudia Gliemann ist seit 2017 mit **PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN** auf (musikalischer) Lesereise in Deutschland unterwegs, mal in Patenschaftsprojekten und in kleinen Gruppen für Kinder psychisch kranker Eltern, mal auf Messen oder großen Fachtagen. Vielfältige Merkmale machen das Besondere an diesem Projekt aus:

- Livemusik
- interaktiver Teil zum Abschluss der Lesung

EXTRAS

- seit 2017
- flexibel wandelbar und kombinierbar
- Claudia Gliemann (Autorin) führt jede Lesung selbst durch
- Kooperationen mit Vereinen/Ämtern/Einrichtungen/SchulsozialarbeiterInnen vor Ort

DAS BESONDERE DARAN

THEMA:
Die Situation von Kindern, deren Eltern an Depressionen erkrankt sind.

- Kinder von Klassenstufe 3-6
- Erwachsene
- Betroffene
- Angehörige
- Fachpersonen

- kleine und große Gruppen
- Abendveranstaltungen
- Messen
- Kongresse
- Fachtage

MATERIAL

Umfangreiches Material rund um **PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN** zur Vor- und Nachbearbeitung der (musikalischen) Lesung



KINDERBUCH

CD

THEMA

PARTNER

- getragen von der Deutschen DepressionsLiga e.V.
- finanziell gefördert von der AOK

ZIEL GRUPPEN

ORTE

- Schulen
- Soziale Einrichtungen

FORMATE



SCHULKONZEPT

GELEITWORT AOK

ZUR MUSIKALISCHEN LESEREISE VON PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN

© AOK-Bundesverband/Andrea Kärhede



Wir freuen uns, dass Frau Gliemann unterstützt von der **AOK – Die Gesundheitskasse** mit Nele, ihrer Familie und den gesamten Zirkusleuten im Gepäck, sich auf eine musikalische und literarische Reise durch Schulen, Bibliotheken und Einrichtungen der Kinder- und Jugendpsychiatrie macht. Auf einfühlsame und liebevolle Art und Weise, untermalt von eigenen musikalische Kompositionen, ist es ihres und das Anliegen der Depressions-Liga e.V. als Initiatorin, Kindern zwischen 6 und 12

Jahren das Thema „Depression in der Familie“ nahezubringen. Ihr Kinderbuch **PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN** ist ein großer Erfolg und wurde schon von vielen Kindern und ihren Eltern gelesen. Es trägt dazu bei, Kinder aus psychisch belasteten Familien zu unterstützen und ihnen die Angst vor dem Makel „Depression“ zu nehmen. Die Geschichte um Nele und ihre (Zirkus)Familie zeigt, dass Depression eine Krankheit ist, wie viele andere Erkrankungen auch, die mit der richtigen Therapie behandelbar ist.

An Depressionen erkrankte Menschen brauchen zum einen professionelle Unterstützung. Zum anderen aber brauchen sie die Akzeptanz der Depression als Krankheit durch die Gesellschaft sowie die liebevolle und verständnisvolle Unterstützung ihrer Familien, Kollegen und Freunde.

Mit Hilfe des Buches **PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN**, dem gleichnamigen Hörbuch samt musikalischer Untermalung und den Materialien für die verschiedenen Schulstufen, hat Frau Gliemann einen beeindruckenden Koffer gepackt. Pädagogen, Therapeuten, Eltern und Großeltern werden auf diesem Weg Materialien zur Verfügung gestellt, die ihnen dabei helfen, das Thema „psychische Erkrankung in der Familie“ kindgerecht zu erklären und z. B. im Unterricht zu behandeln und damit der Diagnose „Depression“ ihren Schrecken zu nehmen.

Kinder aus psychisch belasteten Familien leiden sehr darunter, dass ihr Papa und ihre Mama oft traurig sind, abwesend erscheinen und nicht mehr belastbar sind. Es macht ihnen Angst und sie schämen sich gegenüber ihren Freunden und Klassenkameraden für ihre Eltern. Oft geben sich diese Kinder die Schuld an deren Zustand. Auch wollen sie sie nicht zusätzlich belasten und versuchen alleine und ohne Hilfe mit ihren Sorgen und Problemen zurechtzukommen. Oftmals werden sie selber darüber psychisch krank.

Auf ihrer Lesereise nimmt Frau Gliemann die Kinder mit in die bunte Welt des Zirkus. Einer Welt mit starken Männern, verwegenen Dompteuren und todesmutigen Hochseilartisten. Sie sind für Kinder Vorbilder und sie himmeln sie an. Dass Neles Papa als todesmutiger Hochseilartist auf einmal schwach und ängstlich ist, hilft belasteten Kindern sehr, denn sie merken, dass es nicht schlimm ist, wenn der Papa oder die Mama zeitweise nicht mehr stark sind. Sondern dass die Eltern einfach krank sind und sich die Kinder für deren Zustand nicht schämen müssen. Andererseits kommen bisher unbelastete Kinder mit Hilfe der Lesereise das erste Mal mit dem Thema Depression in Kontakt. Sie erfahren, dass es eine Krankheit der Psyche, der Gefühlswelt, ist und man davor keine Angst zu haben braucht. Und dass man betroffenen Freunden und Klassenkameraden helfen sollte. Die Krankheit „Depression“ verliert Dank Frau Gliemann ihre dunkle Gestalt und ihr Stigma.

Der **AOK – Die Gesundheitskasse** ist es wichtig, Betroffenen und ihren Familien zu helfen und Vorbehalte gegenüber psychischen Erkrankungen abzubauen. Daher unterstützen wir gern die Deutsche DepressionsLiga e.V. und Frau Gliemann bei ihren Bemühungen, mit der Lesereise und anderen Angeboten bereits bei Kindern den Nährboden für eine entstigmatisierte Haltung gegenüber psychischen Erkrankten zu legen. Zusätzlich bieten wir Angehörigen von psychisch Erkrankten auch digitale Unterstützung in Form unseres **Familiencoach Depression** (<https://depression.aok.de/>) an.

CLAUDIA SCHICK

Referentin für Selbsthilfeförderung
bei AOK-Bundesverband, Berlin



GELEITWORT

DEUTSCHE DEPRESSIONSLIGA E.V.

ZUR MUSIKALISCHEN LESEREISE VON PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN



Wir freuen uns sehr, dass Nele mit ihrer Familie und ihren Freunden jetzt auf Reise gehen kann, um überall zu verkünden: „Papas Seele hat Schnupfen, na und?!“ Wir sind überzeugt davon, dass es Claudia Gliemann mit Hilfe der Materialien und Lieder zum Buch und vor allem durch ihre Persönlichkeit und ihr Engagement gelingen wird, das Wissen um die Auswirkungen der Depression auf die gesamte Familie sehr deutlich zu transportieren.

Unser gemeinsames Anliegen ist es, betroffenen Kindern das erleichternde Gefühl zu vermitteln, dass sie nicht alleine sind in ihrer Situation und den Freunden dieser Kinder aufzuzeigen, wie sich diese Situation für die betroffenen Kinder und deren Familien anfühlt. Wir wünschen uns, dass durch die Lesereise zu PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN ganz unterschiedliche Impulse gesetzt werden, um über psychische Krankheiten in Familien ebenso selbstverständlich reden zu können wie über ein gebrochenes Bein. Kinder sind neugierig und noch ohne Vorbehalte. Was kann es Besseres geben, als frühzeitig Verständnis dafür zu schaffen, dass Menschen auch dann wertvoll und wichtig sind, wenn sie einmal oder auch über einen längeren Zeitraum hinweg nicht „funktionieren“, dass auch Eltern manchmal schwach sind und dies auch sein dürfen, weil auch Schwächen zum Leben gehören.

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. (DDL) wurde 2009 als erste und bis heute einzige bundesweite Patientenvertretung für Menschen mit depressiven Erkrankungen und deren Angehörige gegründet.

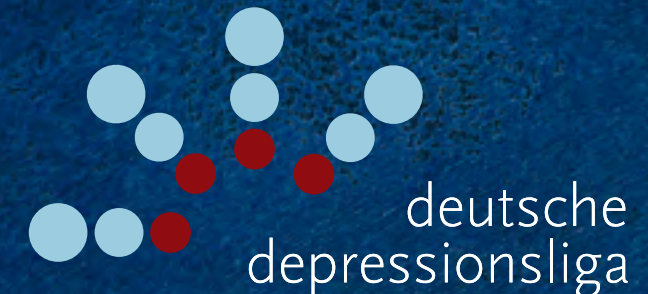
Unter dem Motto „Zurück ins Leben“ arbeiten Vorstand und Mitglieder ehrenamtlich für die Ziele Aufklärung über die Krankheit Depression und

Entstigmatisierung der Erkrankten. Sie alle haben die Depression mit ihren Auswirkungen auf ihr gesellschaftliches Umfeld durchlebt und wollen deshalb das Tabu um die Krankheit Depression aufbrechen und die davon betroffenen Menschen von der Stigmatisierung befreien.

*Die DDL arbeitet rein ehrenamtlich und ist unabhängig von der Pharmaindustrie. Mehr über Projekte und Aktivitäten erfahren Sie unter:
www.depressionsliga.de.*

WALTRAUD RINKE

Vorstandsvorsitzende der Deutschen DepressionsLiga e.V.
www.depressionsliga.de



CLAUDIA GLIEMANN

AUTORIN DER MUSIKALISCHEN LESEREISE VON PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN



*Sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer,
sehr geehrte Damen und Herren,*

*es ist mir eine große Ehre, dass ich seit 2017 im Auftrag
und mit freundlicher Unterstützung von AOK und der
Deutschen DepressionLiga e.V. aus meinem **Kinderbuch**
PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN Lesungen an Schulen
und sozialen Einrichtungen veranstalten kann.*

*Als Kinderbuchautorin, Kinderlieder-Macherin und Verlegerin des Kinder-
buchverlags MONTEROSA merke ich immer wieder, wie wichtig es für
Kinder und auch Eltern ist, in schwierigen Situationen nicht alleine zu
sein bzw. das Gefühl zu haben, nicht die oder der einzige zu sein, dem es
so geht. Bei meinen Lesungen aus PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN erlebe
ich immer wieder, wie viel die Lieder und die Texte Kindern wie Erwach-
senen gleichermaßen sagen und geben und wie wichtig es ist, die Seele
und das Herz anzusprechen, der Seele Raum zu geben und sie ernst zu
nehmen.*

*In unserer heutigen Welt, in der es so oft um Leistung geht, schon in der
Schule, ist es entlastend zu merken und auch zu hören, wie im Abschluss-
lied: „Ich hab dich lieb, so wie du bist, weil du bist, so wie du bist. Du
bist toll, großartig, wundervoll. Du bist du.“ Und dafür möchte ich gerne
unterwegs sein. Ich möchte Kindern und auch Erwachsenen das Gefühl
geben, dass Fehler und Schwächen zum Leben dazu gehören, dass es
nicht schlimm ist, schwach oder anders zu sein und dass vor allem auch
psychische Krankheiten zum Leben gehören wie ein gebrochenes Bein.*

*Mit den Lesungen, dem Buch, den Liedern, ganz allgemein, mit meiner
Arbeit möchte ich einen Beitrag dazu leisten, Kindern und Erwachsenen
den Druck und auch ein Stück weit die Angst zu nehmen vor dem Un-
sichtbaren und dem Unaussprechlichen. Ich möchte versuchen, Gefühle
in Worte zu fassen, Menschen Worte zu geben, die sie selbst nicht über
die Lippen bringen und dadurch ein kleines Puzzleteil zur Entstigmatisi-
erung und Enttabuisierung von psychischen Krankheiten beizutragen,
Brücken bauen und Hilfestellungen geben. Etwas Herbstsonne in nacht-
blaue Tage bringen.*

*Deshalb würde ich mich sehr freuen, wenn Sie mich an Ihrer Schule oder
Ihrer Einrichtung begrüßen würden.*

*Mit herzlichen Grüßen
Ihre*

CLAUDIA GLIEMANN

Verlegerin MONTEROSA Verlag, Autorin, Kinderlieder-Macherin

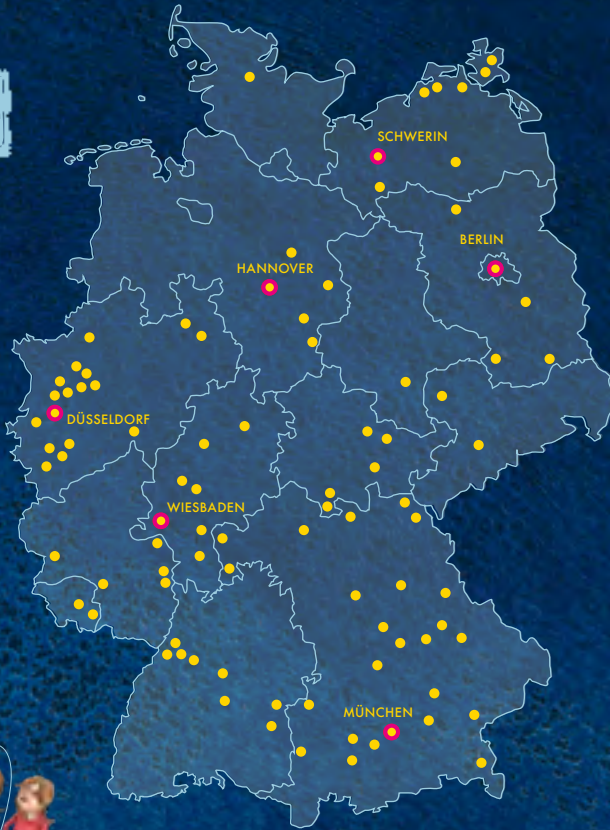
DIE VORGESCHICHTE

*Nach 15 Jahren als Kinderbuchübersetzerin und über 50 übersetzten
Büchern, vor allem für die Verlage Arena (Thema Alte Geschichte) und
Sauerländer (Bücher von Paul Stewart und Chris Riddell), habe ich im
Jahr 2010 den Kinderbuchverlag MONTEROSA gegründet, in dem bisher
13 Titel erschienen sind, die meisten von mir als Autorin. Im Jahr 2014
habe ich das Buch PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN veröffentlicht, das
bisher 2 Preise erhalten hat und mit 4 Nominierungen bedacht wurde.*

DIE MUSIKALISCHE LESEREISE ON TOUR SEIT 2017

Claudia Gliemann veranstaltet seit April 2017 (musikalische) Lesungen zu PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN, bislang an folgenden Orten in Deutschland:

Das Bilderbuch PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN wurde bisher mit folgenden Auszeichnungen und Nominierungen bedacht:



Ein Gemeinschaftsprojekt von:



Altdorf
Ansbach
Aschaffenburg
Bad Harzburg
Bergen
Berlin
Biberach
Bielefeld
Bochum
Celle
Chemnitz
Coburg
Coesfeld
Darmstadt
Detmold
Dortmund
Duisburg
Düren
Ettlingen
Frankenthal
Frankfurt
Düsseldorf
Gießen
Günzburg
Halle
Halttern am See
Hannover
Herne
Herzberg
Hildburghausen
Hof
Homburg
Ingolstadt
Jena
Karlsruhe
Kaufbeuren
Kelheim
Kerpen
Köln
Landsberg
Landshut
Leipzig
Mainz
Marburg
Memmingen
Miltenberg
Mönchengladbach
Mühlhof
Mülheim an der Ruhr
München
Neumarkt
Neu-Ulm
Nürnberg
Olpe
Pforzheim
Piding
Regensburg
Remchingen
Rendsburg
Reutlingen
Ribnitz-Damgarten
Rostock
Saalfeld
Sassnitz
Schnaittach
Schweinfurt
Schwerin
Senftenberg
Selb
Siegburg
Starnberg
Stralsund
Straubing
Trier
Waren an der Müritz
Weiden
Weimar
Wetzlar
Wiesbaden
Wolfenbüttel
Wolfsburg
Worms

GASTGEBER + VERANSTALTUNGSORTE

In folgenden Einrichtungen und bei folgenden Veranstaltungen war Claudia Gliemann als Autorin mit der (musikalischen) Lesereise von AOK und Deutscher DepressionsLiga e.V. zu Gast:

- Bildungszentrum
- Bündnisse gegen Depression
- Café
- Caritas
- Fachtage
- Förderschulen
- Jugendamt
- Heim
- Kinderschutzbund
- Kinderschutzforum
- Kitas
- Kleinkunsthöhne
- Kreissitzungssaal
- Lehrerfortbildung
- Messe der Seelischen Gesundheit
- Netzwerktreffen psychische Gesundheit
- Patenschaftsprojekte
- Schulen (Klassen 2-6)
- Universität
- Vereine, die sich um Kinder psychisch kranker Eltern kümmern
- Woche der Seelischen Gesundheit



SIE MÖCHTEN GASTGEBER EINER LESEREISE WERDEN?

Dann schreiben Sie Autorin Claudia Gliemann eine E-Mail an claudia.gliemann@monterosa-verlag.de oder rufen Sie sie an unter **0721/48488990**.

Gemeinsam mit Ihnen überlegt sie gerne, welche Veranstaltungsform für Sie geeignet wäre.

Mögliche Formen sind:

- Lesung in Schulen und Bibliotheken vor Kindern (maximal zwei Klassen pro Lesung)
- Lesung in Projekten für betroffene Kinder mit Kindern und Betroffenen und Angehörigen
- Abendveranstaltung im größeren Rahmen mit anschließender Podiumsdiskussion
- Elternveranstaltung zu Beginn der Lesereise an Ihrer Schule



Dauer einer Schulveranstaltung:

- ca. 60-90 Minuten
- ca. 45 Minuten (musikalische) Lesung (Text und Musik – Gesang und Gitarre)
- ca. 15-30 Minuten Gespräch zum Thema / Aktion

Optimales Setting:

- Eine Klasse im Klassenzimmer (maximal zwei Klassen pro Lesung)
- Die Kinder sitzen an ihren vertrauten Plätzen.

Wenn Sie Gastgeber einer Lesereise sein möchten, gestaltet sich der Ablauf wie folgt:

- Wir vereinbaren einen Termin für die Lesereise in Ihrer Stadt.
- Sie kümmern sich um die Organisation vor Ort.
- Sie melden die Veranstaltung bei der GEMA an.
- Vor der Veranstaltung übersende ich Ihnen das PDF für die Lesereise.
- Am Tag der Lesung bin ich ca. 30 Minuten vor der Veranstaltung bei Ihnen.

Bitte bereiten Sie den Raum wie folgt vor:

- Raum mit Beamer oder Whiteboard
- Laptop, auf das das PDF bereits aufgespielt ist
- Kleiner Tisch und Stuhl
- Ein Standmikrofon bei einer Gruppengröße ab 40 Personen

Anzahl der Schullösungen pro Vormittag:

- Optimal sind drei Lesungen an einem Vormittag

Pandemiebedingt können Zeiten und Aktivitäten abweichen bzw. kürzer sein.

Zielgruppen, die Sie zu den Abendveranstaltungen einladen könnten:

- ÄrztInnen
- Betroffene Eltern
- Bündnisse gegen Depression
- Caritas
- Diakonie
- Erzieherinnen und Erzieher
- Fachkräfte des Gesundheitswesens
- Fachkräfte aus der Jugendhilfe
- Kinderschutzbund
- LehrerInnen
- Lehrkräfte aus Fördereinrichtungen
- MitarbeiterInnen des gemeindepsychiatrischen Dienstes
- MitarbeiterInnen aus Heimen
- MitarbeiterInnen aus psychiatrischen Kliniken
- MitarbeiterInnen von Beratungsstellen
- PsychologInnen
- MitarbeiterInnen von kirchlichen Einrichtungen
- PatientInnen von Kliniken
- Pflegeeltern
- SchulsozialarbeiterInnen
- Tageseltern
- Vereine oder Einrichtungen, die sich um Kinder psychisch kranker Eltern kümmern

TIPP! Bei größeren Veranstaltungen bietet es sich an, eine Buchhandlung vor Ort zu einem **BÜCHERTISCH** mit Büchern zum Thema einzuladen.

„Kinder und Erwachsene waren tief berührt.“

„Durch die selbstkomponierten Lieder wurde die Geschichte bereichert und intensiv spürbar.“

„Am 3. Oktober 2016 nahm unsere Klinik für Psychiatrie am Türöffner-Tag der Sendung mit der Maus vom WDR teil. Ein Klinikteam lud Kinder aus dem gesamten Landkreis Emsland ein sich über die Arbeit in einer psychiatrischen Klinik zu informieren ... Ein Highlight der Veranstaltung war ohne Zweifel die Lesung der Autorin Claudia Gliemann. Sie stellte den vielen Kindern und anwesenden Eltern in höchst beeindruckender Form ihr Buch „Papas Seele hat Schnupfen“ vor. Durch ihre selbstkomponierten Lieder wurde die Geschichte bereichert und intensiv fühlbar. Sämtliche Kinder und Erwachsene lauschten der Geschichte und dem Gesang sehr aufmerksam und waren hierdurch tief berührt. Durch die sehr gelungene Lesung mit dem berührenden Gesang gelang es ihr die Komplexität der Erkrankung Depression für Kinder im wahrsten Sinne des Wortes begreifbar zu machen. Alle Mitarbeiter der Klinik waren sehr froh und dankbar Frau Gliemann für diesen Tag für die Lesung gewonnen zu haben. Jederzeit würden wir Frau Gliemann wieder für diese beeindruckende ganzheitliche Darbietung in unsere Klinik Einladung und sie zu 100 % weiterempfehlen.“

DR. GREGORY M. HECHT · Chefarzt, Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie, St.-Vinzenz-Hospital Haselünne

*„Ein einfühlsamer
Zugang zu kindlichen
Lesern.“*

*„Ermuntert zur
Diskussion!“*

*„Die Vortragsart
hat mich sehr angesprochen und
auch die persönlichen Gespräche davor
und danach haben Nähe vermittelt.
Die Aussage: „Es ist gut so wie du
bist“, finde ich für die Kinder
sehr wichtig.“*

*„Sehr liebevoll
erzählt.“*

*„Die Lehrer waren
beeindruckt von der Präsentation
eines so schwierigen Themas.
Die ausgegebenen Materialien
waren hilfreich zur Nach-
bearbeitung.“*

*„Kindgemäße
Vermittlung der
Thematik.“*

„Frau Claudia Gliemann ist mit ihrem Buch „Papap Seele hat Schnupfen“ ein einfühlsamer Zugang zu kindlichen Lesern gelungen, der es ermöglicht, das schwierige Thema „Depression in Familien“ altersgerecht nahezubringen. In Lesungen interpretiert sie ihre Texte in einer Form, die auch Erwachsene anspricht und zu anschließenden Diskussionen ermuntert. Der gekonnte Vortrag selbst komponierter Lieder, die stimmig die Perspektive der Protagonisten des Buches widerspiegeln, im Zusammenspiel mit den schönen Illustrationen von Nadia Faichney rundet das Ganze ab.“

DR. OLIVIER ELMER · Psychologischer Psychotherapeut · Sprecher Bündnis gegen Depression Rhein-Neckar Süd über eine Lesung im Psychiatrischen Zentrum Nordbaden, Wiesloch

*„Die Lieder
und die Zirkuswelt
erlauben einen
leichten Zugang zu einem
schweren Thema.“*

*„Es war
auch etwas
aufwühlend“*

*„So habe ich mich
auch gefühlt – habe jetzt
mehr Verständnis für
andere Teilnehmer.“*

*Hätte nicht
erwartet, dass das mir
gefallen würde.“*

*„Eine sehr einfühlsame,
gefühlvolle Lesung, die
die Zuhörer in den Bann
zieht und berührt.“*

*„Sehr schön
erzählt
und vor allem
gesungen.“*

„Frau Claudia Gliemann ... las zunächst aus ihrem Buch „Papas Seele hat Schnupfen“ für die Klasse 4a und 4b. Während ihrer Lesung umrahmte sie einige Textpassagen musikalisch (Gitarre und Gesang). Später las sie auch noch für die Klasse 3. Frau Gliemann zog durch ihren einfühlsamen Vortrag die Kinder in ihren Bann. Im Nachklang wurde die Lesung in den Klassen besprochen und bei allen Schülerinnen und Schülern kam die Lesung sehr gut an.“

SYBILLE BAUERNFEIND · Rektorin der Grundschule Hagsfeld über eine Lesung anlässlich der 7. Karlsruher KinderLiteraturtage

„Über 300 Fachkräfte und Interessierte haben am 19. April 2018 am Dortmunder Fachtag zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zum Thema „Kinder psychisch kranker Eltern – Hilfestrukturen für das Familiensystem“ teilgenommen. Die musikalische Lesung von Claudia Gliemann war einer der Höhepunkte der Veranstaltung. Der von Frau Gliemann gewählte Zugang zum Thema über die „nicht-intellektuelle Ebene“, hat die Auswirkungen einer psychischen Erkrankung eines Elternteils auf die Kinder besonders anschaulich werden lassen. Die Teilnehmenden waren von dem Beitrag sichtlich bewegt. Und auch die Art, mit der Claudia Gliemann die Erwachsenen zum Mitsingen ermuntert hat, fand Anklang. Insgesamt sehr gelungen und empfehlenswert.“

STEPHAN SIEBERT · Gesundheitsamt Dortmund, Psychiatrie- und Suchtkoordination

*„Liebe Claudia Gliemann,
am 21. September 2017 haben Sie auf Ihrer Lesereise „Papas Seele hat Schnupfen“ Station im Chemnitzer Kulturkaufhaus DAS TIETZ gemacht. Teilnehmer Ihrer sehr emotionalen Lesung waren an Depressionen erkrankte Eltern und ihre Kinder sowie Fachleute aus dem sozialen Bereich. Die liebevoll erzählte Geschichte, die mit ihren einfühlsamen Liedern musikalisch untermalt wurde, hat die anwesenden Eltern und Kinder sehr berührt. Sie fanden sich in der Geschichte wieder, fühlten sich gesehen. Die Geschichte spielt in einer anderen Welt, ist aber nah genug am eigenen Leben dran.*

Alle haben noch lange nach der Veranstaltung davon erzählt. Anwesende Fachleute sagten, sie bekommen durch die Geschichte wertvolle Hilfe zur Arbeit an die Hand.“

AURYN Beratungsstelle für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern, Chemnitz

FÜR SCHULEN
UND SOZIALE
EINRICHTUNGEN
KOSTENLOS!

PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN

TEXT: CLAUDIA GLIEMANN

ILLUSTRATION: NADIA FAICHNEY



Neles Zuhause ist der Zirkus. Ihre Familie zählt zu den besten Seilartisten der Welt. Schon seit Generationen. Doch dann wird Neles Papa krank. Seine Seele bekommt Schnupfen. Und das in einer Welt, in der alles bunt und fröhlich ist und man eigentlich glücklich sein könnte. Neles Papa, der immer so stark war, wird schwach. Vor Neles Augen – und vor den Augen der ganzen Welt. Nele schämt sich für ihren Papa. Sie ist wütend. Er tut ihr Leid, und sie fragt sich, was wohl ihre Freunde denken und ob sie sie noch mögen werden. In ihre heile Welt ziehen Schatten ein. Sie hat viele Fragen, auf die sie keine Antworten weiß. Ihre Mama will sie nicht fragen, weil sie auch schon so traurig ist. Oma und Opa sind weit weg. Zum Glück gibt es den Dummen August, der Nele erklärt, warum ihr Papa so traurig ist und dass auch die Seele Schnupfen haben kann und dass alles seine Zeit braucht.

Gemeinsam mit der Zirkusfamilie erlebt Nele, dass es ihrem Papa manchmal besser und schlechter geht, aber er gibt nicht auf, und durch die Krankheit entdeckt er plötzlich Fähigkeiten, die ihm vorher gar nicht so bewusst waren.

Ein Buch zu einem schwierigen und traurigen Thema, das trotzdem nie düster ist, sondern eingehüllt in ein warmes, sattes Blau, mit einer positiven Farbe am Ende: einem Picknick im Grünen mit einem warmen Herbstsonnengelb.

STIMMEN ZUM BUCH:

„Manchmal tut es einfach gut, von anderen mit einem ähnlichen Schicksal zu lesen – auch oder gerade, wenn sie ganz anders leben als man selbst.“

PSYCHOLOGIE HEUTE

„Claudia Gliemann ist es mit diesem Buch wunderbar gelungen, die Komplexität einer Depression in Kinderworte zu fassen. Illustriert wird die Geschichte von Nadia Faichney, die den Text kongenial in Bilder umsetzt und besonders die emotionalen Gesichtsausdrücke der Protagonisten eindrucksvoll darstellt. Schön an dem Buch ist auch, dass es nicht mit der Rückkehr des Vaters aus der Klinik endet – es gibt auch kein ‚Happy End‘ im klassischen Sinne. Man erfährt vielmehr von den Schwierigkeiten nach der Therapie und wie es dann weitergehen kann.“

MARIE THERESA KAUFMANN auf www.spektrum.de

„Claudia Gliemann und Nadia Faichney haben ihre Hausaufgaben gemacht, bevor sie ein derartig herausforderndes Projekt begannen. Offensichtlich haben sie sich auch mit Erkenntnissen der Entwicklungspsychologie beschäftigt, denn ihre Einschätzung der Realität durch Kinderaugen ist stimmig.“

THOMAS HAX-SCHOPPENHORST auf socialnet.de

„Aber auch wenn Eltern dazu bereit sind, ihre Kinder aufzuklären, stellt sich für viele die Frage ‚Was kann ich meinem Kind zumuten und wie erkläre ich ihm das Problem, damit es nicht noch mehr verunsichert wird?‘ Eine mögliche Antwort bietet das vorliegende Buch. Es ist hervorragend geeignet als Grundlage für ein einfühlsames Gespräch mit Kindern.“

MICHAELA WAMBACHER auf www.achterbahn.at

(Plattform für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung)

„Die emotional bewegende Geschichte wird durch die einfühlsamen Illustrationen zusätzlich verstärkt und mit einer positiven Grundstimmung untermalt. Ein überaus beeindruckendes und empfehlenswertes Buch, das einen liebevollen und mitfühlenden Blick auf eine Krankheit wirft, die sowohl thematisch als auch sprachlich für Kinder verständlich aufbereitet worden ist.“

ANDREAS MARKT-HUTER · Lesen in Tirol

„Die Stärke des Buches ist, dass es die kindliche Ernsthaftigkeit dieser Fragen zulässt, ohne zu verniedlichen oder zu verharmlosen. Und Antworten findet, mit denen Kinder etwas anzufangen wissen.“

LASLO SCHOLTZE auf literaturkritik.de

DAS SCHULKONZEPT

FÜR SCHULEN
UND SOZIALE
EINRICHTUNGEN
KOSTENLOS!

PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN UNTERRICHTSIMPULSE FÜR KLASSE 3-6

In Zusammenarbeit mit Lehrerinnen, Angehörigen von Betroffenen und einer Psychologin entstand ein umfangreiches und differenziertes Schulkonzept (für sechs Schulstunden konzipiert), um Kindern das Thema Depression oder allgemein psychische Erkrankungen näherzubringen und sich damit im Unterricht auseinanderzusetzen.

Die *Unterrichtsimpulse* bieten nicht nur differenzierte und alternative inhaltliche Anregungen, sondern auch konkrete methodische Umsetzungsmöglichkeiten, die in einem Methodenkoffer übersichtlich dargestellt werden. Die enthaltenen Arbeitsblätter wurden von der Illustratorin Nadia Faichney liebevoll gestaltet.

Ergänzt wird das Heft durch eine umfangreiche Material-CD. Diese enthält den Text als Hörbuch, neun Lieder, Illustrationen als PDF aus dem Bilderbuch PAPAN SEELE HAT SCHNUPFEN sowie die gesprochenen Texte von zwei Teenagern, deren Vater an Depressionen erkrankt ist.

Das Druckmaterial kann pro Schule beliebig oft kopiert werden.

KONZEPT UND TEXT: CLAUDIA GLIEMANN (HRSG.), SARAH KISTNER, INA BERNARD, CHRISTIANE THIEMT, MIRIAM RAU, DAMARIS RAU, ANTJE RAU – ILLUSTRATION: NADIA FAICHNEY LAYOUT: SUSANNE ZIEMS – MUSIK: TEXT UND MELODIE: CLAUDIA GLIEMANN, ARRANGEMENT UND KLAVIER: BASTI BUND, SPRECHERIN UND SÄNGERIN: RONJA GEBURZKY, SPRECHER UND SÄNGER: STEFAN REIL, VIOLONCELLO: FELIX SEIFFERT
AB KLASSE 3 – SOFTCOVER – S/W ILLUSTRATIONEN – FORMAT: 21 X 29,7 CM – 69 SEITEN
ISBN 978-3-942640-09-1 – PREIS: 40 EURO (D)



FÜR SCHULEN
UND SOZIALE
EINRICHTUNGEN
KOSTENLOS!

PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN EINE MUSIKALISCHE REISE

Auf der CD *Papas Seele hat Schnupfen – Eine musikalische Reise* beschreibt die Autorin Claudia Gliemann einfühlsam die Geschichte von Nele, Neles Vater und der großen Zirkusfamilie. Es ist eine Reise durch die Geschichte und das Erleben eines Mädchens, dessen Vater unter Depressionen leidet. Eine Reise in Neles Gefühlswelt, aber nicht nur in ihre. Unterstrichen wird die Geschichte durch neun Lieder, in denen nicht nur Nele ihre Gefühle zum Ausdruck bringt, in denen sie wütend und traurig sein kann, sondern auch der Vater Worte findet, die er vorher nie fand, die Mutter ihre Schwäche zugeben kann und der Dumme August Mut macht. *Papas Seele hat Schnupfen – Eine musikalische Reise* ist wie das Buch selbst nie wirklich düster, sondern genauso nachtblau warm, mit einem herbstsonnengelben Ende.

STIMMEN ZUR MUSIK:

Dr. med. Bodo Müller, Ärztlicher Direktor des St. Marien-Hospitals in Düren, Kinder- und Jugendpsychiater und Psychotherapeut, über eine Lesung: „Claudia Gliemann gelingt es nicht nur außerordentlich gut, die Melancholie und Traurigkeit mit ihrer Musik und Stimme rüberzubringen, nein, es gelingt ihr auch wunderbar, Menschen ein Lächeln über das Gesicht zu zaubern, die Traurigkeit aufzulösen!“

EINE GESCHICHTE VON CLAUDIA GLIEMANN MIT LIEDERN VON CLAUDIA GLIEMANN, ARRANGIERT VON BASTI BUND – GESPROCHEN UND GESUNGEN VON RONJA GEBURZKY UND STEFAN REIL – KLAVIER: BASTI BUND – VIOLONCELLO: FELIX SEIFFERT – MISCHUNG TEXT: ANDREAS USENBENZ, KLANGMANUFAKTUR – MISCHUNG MUSIK: PATRICK DAMIANI, TIDAL-WAVE STUDIO – MASTERING: ROBIN SCHMIDT, 24-96 MASTERING – LAYOUT: SUSANNE ZIEMS, WWW.ZIEMSDDESIGN.DE – ILLUSTRATIONEN: NADIA FAICHNEY, WWW.NADIAFAICHNEY.DE

SPIELZEIT: CA. 39 MIN. – AB 6 JAHREN – ISBN 978-3-942640-08-4 – PREIS: UVP 15 EURO (D)

DIE CD ZUM BUCH



FÜR IHRE ARBEIT

FÜR SCHULEN
UND SOZIALE
EINRICHTUNGEN
KOSTENLOS!

Sie sind Lehrerin in einer Schule?
Oder betreuen Sie eine Gruppe für Kinder
psychisch kranker Eltern?
Oder würden Sie in einem anderen Kontext gerne mit den
Materialien rund um PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN
arbeiten?

Der Bundesverband der AOK und die Deutsche DepressionsLiga e.V.
stellt diesen Berufsgruppen und Einrichtungen diverse Materialien
rund um PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN **kostenlos** zur Verfügung*.

Falls Sie Interesse daran haben, dann tragen Sie bitte die
STÜCKZAHLEN rechts in das Bestellformular ein, stimmen der
DATENSCHUTZERKLÄRUNG zu, versehen das Formular mit Ihrem
STEMPEL und senden es unter vollständiger Angabe Ihrer
KONTAKT- UND ADRESSDATEN per Post an:

MONTEROSA Verlag
Mittelstraße 12
76227 Karlsruhe

FOTOS (Cover
und Fotos) für Ihre
PRESSEARTIKEL
stehen hier für
Sie zum Download
bereit:

[www.monterosa-
verlag.de/presse/](http://www.monterosa-verlag.de/presse/)

* Solange der Vorrat reicht.



Hiermit bestelle ich folgende Materialien für meine Arbeit mit/in

Hier können Sie angeben, wofür bzw. wie Sie die Materialien gerne einsetzen möchten.



BUCH
PAPAS SEELE HAT
SCHNUPFEN

Stückzahl:



CD
PAPAS SEELE HAT
SCHNUPFEN

Stückzahl:



SCHULKONZEPT
PAPAS SEELE HAT
SCHNUPFEN

Stückzahl:



BEGLEITMATERIAL
PAPAS SEELE HAT
SCHNUPFEN

Stückzahl:



PLAKAT „Nele“
PAPAS SEELE HAT
SCHNUPFEN

Stückzahl:



PLAKAT „Landkarte“
PAPAS SEELE HAT
SCHNUPFEN

Stückzahl:



Bitte liefern Sie die Materialien an folgende Anschrift:

Schule / Einrichtung / Firma

AnsprechpartnerIn

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

Ihr Stempel

BITTE DURCH ANKREUZEN BESTÄTIGEN:

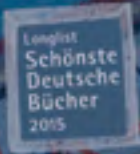
Ich/Wir erkläre/n mich/uns einverstanden, dass meine/unsere Daten im Rahmen der Bestellungsabwicklung an alle bei der Bestellung, der Verfügungstellung und am Versand der Materialien beteiligten Einrichtungen (wie z.B. die Deutsche DepressionsLiga und die AOK) weitergeleitet, dort verarbeitet und gespeichert werden.

IMPRESSIONEN





Das Kinderbuch **PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN** wurde bisher mit folgenden Preisen und Nominierungen bedacht:



Die Veranstaltung muss von Ihnen bei der GEMA angemeldet werden. Wir senden Ihnen gerne das entsprechende GEMA-Formular zur Anmeldung zu.

HABEN SIE INTERESSE AN EINER LESUNG?
Oder haben Sie andere Fragen oder Anregungen?
Dann rufen Sie mich gerne an oder schreiben Sie mir eine E-Mail:

MONTEROSA Verlag
Claudia Gliemann
Mittelstraße 12
76227 Karlsruhe
Telefon 0721/48488990
E-Mail claudia.gliemann@monterosa-verlag.de
www.monterosa-verlag.de

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Ihre

Claudia Gliemann

Mit freundlicher Unterstützung von:

